



## — Arbejde fra reb (rope access)

### Hvornår bruges rebteknik?

- Kun hvis det kan godtgøres, at stillads eller lift ikke er praktisk muligt.
- Typisk til kortvarige opgaver i svært tilgængelige steder, fx under broer, i siloer eller høje og specialdesignede bygninger.

### Sådan arbejder du sikkert fra reb:

#### Planlægning:

- Lav en grundig risikovurdering.
- Sørg for at I har en beredskabsplan, der klart og tydeligt beskriver, hvordan højderedningen skal udføres, og at I har trænet den.

#### Udstyr:

- Brug to reb – et arbejdsreb og et sikkerhedsreb. Følg fabrikantens anvisninger for brug.
- Anvend klatresele, rebklemmer og solide forankringspunkter.

#### Under arbejdet:

- Tjek altid alt **udstyr** inden brug for slid eller skader.
- Brug korrekt teknik for at undgå belastningsskader eller ukontrolleret fald.

Der skal være mindst to personer på stedet – begge uddannet i højderedning, og I skal sikre, at de har mulighed for at komme i kontakt med hinanden og andre fx via mobiltelefon eller radio.

Husk, at rope access kræver særlig uddannelse og ikke må bruges uden relevant træning.