

ArbejdsTilsynets information om; Rope Access og om Brug af rebunderstøttet arbejde, 25. august, 2026:

at.dk/faa-viden/fysisk-arbejde/forebyg-ulykker/forebyg-fald-fra-hoejden/



Få viden

Se cases

Kend din rolle

Søg

Kontakt

— Arbejde fra reb (rope access)

Hvornår bruges rebteknik?

- Kun hvis det kan godtgøres, at stillads eller lift ikke er praktisk muligt.
- Typisk til kortvarige opgaver i svært tilgængelige steder, fx under broer, i siloer eller høje og specialdesignede bygninger.

Sådan arbejder du sikkert fra reb:

Planlægning:

- Lav en grundig risikovurdering.
- Sørg for at I har en beredskabsplan, der klart og tydeligt beskriver, hvordan højderedningen skal udføres, og at I har trænet den.

Udstyr:

- Brug to reb – et arbejdsreb og et sikkerhedsreb. Følg fabrikantens anvisninger for brug.
- Anvend klatresele, rebklemmer og solide forankringspunkter.

Under arbejdet:

- Tjek altid alt udstyr inden brug for slid eller skader.
- Brug korrekt teknik for at undgå belastningsskader eller ukontrolleret fald.

Der skal være mindst to personer på stedet – begge uddannet i højderedning, og I skal sikre, at de har mulighed for at komme i kontakt med hinanden og andre fx via mobiltelefon eller radio.

Husk, at rope access kræver særlig uddannelse og ikke må bruges uden relevant træning.

+ Arbejde med faldssikring

Brug af rebunderstøttet arbejdsudstyr (rapelling)

§ 115. Rebunderstøttet arbejdsudstyr (rapelling) må kun anvendes under omstændigheder, hvor arbejdet ifølge arbejdspladsvurderingen, jf. bekendtgørelse om systematisk arbejdsmiljøarbejde og §§ 4 og 6 i bekendtgørelse om arbejdets udførelse, kan udføres sikkert, og hvor brugen af andet, mere sikkert arbejdsudstyr ikke er hensigtsmæssig. På baggrund af arbejdspladsvurderingen og især under hensyn til arbejdets varighed og de ergonomiske begrænsninger skal der være en passende indrettet stol.

§ 116. Brug af rebunderstøttet arbejdsudstyr (rapelling) skal opfylde følgende betingelser:

1. Der skal bruges mindst to reb med hver sit selvstændige forankringspunkt; det ene benyttes som adgangsvej ved op- og nedfiring samt som bærerreb (arbejdsreb) og det andet som sikkerhedsreb (sikringsreb).
2. De personer, der udfører arbejdet, skal udstyres med og bruge en egnet klatresele, som skal forbinde dem til sikkerhedsrebet.
3. Bærerebet skal være forsynet med en sikker klatre- og nedfiringmekanisme og skal have et automatisk blokeringsystem, således at fald hindres i tilfælde af, at brugeren mister kontrollen over sine bevægelser. Sikkerhedsrebet skal være udstyret med en bevægelig faldsikringsanordning, der følger personens bevægelser.
4. Værktøj og andet tilbehør, der bruges under arbejdet, skal være fastgjort til klatreselen eller til stolen eller sikret på anden passende måde.
5. Arbejdet skal planlægges og overvåges effektivt, således at de personer, der udfører arbejdet, omgående kan få hjælp, hvis der er brug for det.

Stk. 2. De pågældende personer, der skal udføre rebunderstøttet arbejde, skal have modtaget en særligt fyldestgørende instruktion og oplæring i udførelsen af det pågældende arbejde, herunder de risici som anvendelsen kan indebære og især i de relevante redningsprocedurer.

§ 117. Under særlige forhold kan anvendelse af et enkelt reb tillades, hvis det på baggrund af en risikovurdering for det konkrete arbejde kan fastslås, at anvendelse af endnu et reb ville gøre arbejdet farligere, og hvis der er truffet passende sikkerhedsforanstaltninger.