



Forside | Kraner, stiger og stilladser | [Arbejde i højden fra reb](#)

## Arbejde i højden fra reb

Virksomheden, der skal udføre arbejdet i højden, skal sikre, at det kun udføres fra reb (rappelling), når arbejdet efter en konkret og skriftlig risikovurdering kan udføres sikkert, og når det ikke er hensigtsmæssigt at bruge andet og mere sikkert arbejdsudstyr med kollektiv beskyttelse, som fx lift, stillads eller andre egnede tekniske hjælpemidler. Det kan være ved arbejde på svært tilgængelige steder, fx ved inspektion under broer.

Arbejdsgiveren skal sikre, at der er udarbejdet en skriftlig beredskabsplan for, hvordan de ansatte skal håndtere problemer i forbindelse med arbejde i højden fra reb, og at der er et beredskab på arbejdsstedet, der omgående kan gribe ind og udføre højderedning.

Følgende forhold skal være opfyldt, når arbejdet i højden udføres fra reb, fordi det ikke er muligt at anvende mere egnede tekniske hjælpemidler, og arbejdet i øvrigt kan ske arbejdsmiljømæssigt forsvarligt:

- Arbejdsgiveren skal sikre, at det arbejdsudstyr og udstyr til sikring mod nedstyrtning, der stilles til rådighed for de ansatte til arbejde i højden fra reb, er fremstillet efter gældende DS/EN-standarder. Den del af udstyret, der skal sikre mod nedstyrtning, skal være CE-mærket, jf. reglerne om indretning af personlige værnemidler. Det gælder bl.a. sikringsrebet, selen og dertil hørende sammenkoblinger.
- Man skal bruge mindst 2 reb med hvert sit selvstændige forankringspunkt: Det ene er et arbejdsreb, det andet et sikringsreb. Ankerpunkterne skal være egnede til formålet og den belastning, de kan blive udsat for (min. 12 kN og 15 kN, hvis der skal kunne udføres makkerredning). Det kan være nødvendigt at udføre trækprøver.
- Den ansatte skal være udstyret med en helkropssele, som skal være forbundet med sikringsrebet.
- Arbejdsrebet skal være forsynet med en sikker klatre- og nedfiringmekanisme og have et automatisk blokeringsystem.
- Sikringsrebet skal være forsynet med en bevægelig faldsikringsanordning, der følger brugerens bevægelser.
- Værktøj og andet tilbehør skal være fastgjort forsvarligt til sele eller stol.
- Ansatte, der udfører arbejde i højden fra reb, skal have modtaget en særlig fyldestgørende oplæring og instruktion i udførelsen af det pågældende arbejde og især i de relevante redningsprocedurer. Oplæring og træning af de ansatte kan fx ske på de kurser i arbejde fra reb og i højderedning, der afholdes bl.a. i AMU-regi af internationalt anerkendte rope access-organisationer.
- Arbejdsgiveren skal sikre eftersyn af det udstyr, der bruges til arbejde fra reb, samt at udstyret overvåges og vedligeholdes systematisk efter fabrikantens anvisninger.